『薬膳マフィンと春の養生法ワークショップ』

日程：3月2日(土)
時間：11:00～13:00　(10:50～受付)
定員：8名
参加費：2500円(マフィンとお飲み物付き)
場所：trim

立春を迎え、いよいよ春が始まろうとする季節。
東洋医学的な春の養生法をご紹介します。
おいしいマフインとお茶をいただきながら、
薬膳、ツボ、春の暮らし方などなど‥
東洋医学の魅力をたっぷりとお話しします。

藤田倫子(ふじたのりこ)

鍼灸師　国際中医薬膳師
西荻窪のあおば整骨院ではりとお灸をしています。
東洋医学大好き、日々の暮らしの中に少しずつとり入れています。

＊ご予約方法＊
メールアドレス「khanamtrim02@gmail.com」へ 件名を「3/2 WS予約」として、
お名前・当日ご連絡のつくお電話番号・人数・を明記の上お申し込み下さい。
折り返し ご予約完了の連絡をいたします。

お問い合わせ
trim
03-3332-0051